

GRUPPO SPELEOLOGICO CAI SARZANA

SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA CAI



STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA

SPELEOLOGIA

16-18-19 MARZO 2023



Gruppo Speleologico CAI Sarzana
P.zza Firmafede 13 - Sarzana
email: gscsarzana@gmail.com



PROGRAMMA :

Giovedì 16 Marzo Sezione CAI Sarzana

Lezione teorica :

- informativa sul rischio
- abbigliamento

Sabato 18 Marzo Palestra Outdoor

- introduzione ai materiali speleologici
- rudimenti base di progressione su corda

Domenica 19 Marzo

- Escursione in cavità ipogea



COSA OCCORRE:

- scarponi da trekking
- abbigliamento comodo (da sporcare)
- consigliata tuta da meccanico

REGOLAMENTO:

Lo stage è aperto a tutti coloro che abbiamo compiuto 15 anni di età i minori

dovranno fornire la liberatoria da parte dei genitori

Quota di iscrizione 40 Euro per i soci CAI, per i non soci sarà attivata obbligatoriamente l'assicurazione al costo di 24 Euro.

Preiscrizione: compilare il modulo allegato e consegnare entro Giovedì 16 Marzo

o inviare al seguente indirizzo mail: gscsarzana@gmail.com

Lo stage sarà svolto per un minimo di 4 persone fino ad un massimo di 10

PER INFORMAZIONI:

Paolo : 338.5979879

Licia : 349 671 1627

Andrea V.: 349.7817709 (ore pasti)

Al Giovedì Sezione CAI - P.zza Firmafede 13 SARZANA

E-Mail : gscsarzana@gmail.com

DOMANDA DI ISCRIZIONE ALLO STAGE DI SPELEOLOGIA

Il sottoscritto.....

nato a() il.....

residente aProvincia CAP

Via.....n°.....

TelefonoEmail.....

Socio della Sezione (per i soci CAI).....

CHIEDE

di essere ammesso a partecipare allo stage di "avvicinamento alla speleologia" e si impegna altresì ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite dal Corpo Docente.

dataFirma

"Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del C.A.I. adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile"

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

- Autorizzo lo scambio dei dati personali tra i partecipanti del corso ad uso organizzativo

- Autorizzo la ripresa di immagini e video per uso didattico e pubblicitario del Club Alpino Italiano. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Data.....Firma.....