

La quota d'iscrizione è di **€ 100,00** per i soci C.A.I. e comprende:

- ✓ Assicurazione Infortuni durante le uscite in palestra ed in grotta
- ✓ Materiale didattico e manuali
- ✓ Utilizzo del materiale tecnico speleoalpinistico personale e collettivo
- ✓ Attestato di Partecipazione

Restano a carico dei partecipanti, i pasti, i pernottamenti ed altre eventuali spese logistiche.

Il pagamento della quota d'iscrizione dovrà essere effettuato presso la Sezione, prima dell'inizio del corso.

Per ulteriori informazioni potete:

Rivolgetevi in sede in Piazza Firmafede 13 a Sarzana il Giovedì dalle 21.00 alle 23.00 (tel. 0187/625154)

Chiamare i seguenti numeri telefonici:

Andrea B. 333 4788481
(dalle 20.00 alle 24.00)

Andrea V. 349 7817709
(ore pasti)

Per conoscerci meglio cliccate su:

<http://gscaisarzana.altervista.org>



Il Gruppo Speleologico C.A.I. Sarzana

con il patrocinio del C.A.I. centrale

organizza il

XXII

Corso di Speleologia di 1° livello

*Dal 01 marzo 2018
al 25 marzo 2018*



Il corso è destinato a chi, pur non avendo esperienza speleologica, ha voglia di conoscere questo mondo, sconosciuto ai più, lontano dall'ordinario, capace di offrire spettacoli inimmaginabili e fantastici a chi impara ad osservarlo.

Il corso comprende:

- **4 lezioni teoriche**
- **2 lezioni in palestra**
- **4 uscite in grotta**

Le **lezioni teoriche** si terranno presso la sede del C.A.I. di Sarzana il giovedì sera alle 21.00.

Si parlerà di come e dove si formano le grotte, della storia della speleologia, del modo di vestirsi e di nutrirsi, di come si descrive e si disegna una grotta, degli animali che ci vivono, di come affrontare gli inconvenienti di percorso e del comportamento da tenere all'interno del gruppo.

Le **lezioni in palestra** hanno lo scopo di mostrare le attrezzature e le manovre di risalita e discesa su corda; sono fondamentali per acquisire "alla luce del sole" la necessaria dimestichezza con gli attrezzi.

Le **uscite in grotta** sono il momento in cui si

entra effettivamente in contatto con il mondo ipogeo. Si propongono uscite di durata e difficoltà crescenti.

Il corso si articolerà secondo il seguente calendario:

- **Giovedì 01 marzo ore 21:00:**
Presentazione della speleologia italiana; alimentazione e progressione; primi accenni di tecnica.
- **Sabato 03 marzo ore 9:00:**
Palestra-Località "La formica" di Campocecina
- **Domenica 04 marzo ore 8:00:**
Grotta dei Tunnel (MS)
- **Giovedì 08 marzo ore 21:00:**
Introduzione alla Speleogenesi con accenni di geologia
- **Sabato 10 marzo ore 9:00**
Palestra-Località "La formica" di Campocecina
- **Domenica 11 marzo ore 8:00:**
Grotta di Quaratica (SP)
- **Giovedì 15 marzo ore 21:00:**
Approfondimenti tecnici (nodi, materiali da ancoraggio, tipi di ancoraggi, ecc.)

➤ **Domenica 18 marzo ore 8:00**
Grotta del Baccile (MS)

➤ **Giovedì 22 marzo ore 21:00:**
Caratteristiche e tutela dell'ambiente carsico; accenni di topografia e rilievo. Biospeleologia

➤ **Sabato 24 e domenica 25 marzo:**
Antro del Corchia, traversata classica (LU)

Sarà richiesto il massimo rispetto per l'ambiente che frequenteremo

Il calendario potrà subire delle modifiche in base alle condizioni meteorologiche o alla disponibilità dei docenti.

L'età minima dei partecipanti è di **18 anni**

L'iscrizione al corso deve avvenire entro il 22 febbraio 2018.