



G.S.C.S. - Gruppo Speleologico CAI Sarzana



**Siete curiosi di scoprire le tecniche di risalita su corda che
si usano in speleologia?
Ecco un'occasione per provare!**

Domenica 22 Gennaio e 12 Febbraio 2017

"PALESTRA DI SPELEOLOGIA"

**Avrete la possibilità di imparare la salita e la discesa su corda con
l'ausilio degli attrezzi appropriati, il tutto all'aperto ed alla luce
del sole.**

**Questa proposta introduce ad altre attività per il 2017 proposte
dal G.S.C.S. dedicate alla formazione di nuovi speleologi.**

**Dal 9 Marzo al 2 Aprile si svolgerà presso la sezione CAI di
Sarzana il corso d'introduzione alla speleologia.**

Ore 9:00 partenza da Sarzana per la località La Formica

**Abbigliamento da montagna e pranzo al sacco, tutte le attrezzature verranno
fornite dal Gruppo Speleologico CAI Sarzana (e per questo al massimo ci
sono 10 posti). Non dimenticate guanti, cappello e piumino!**

**Quota di partecipazione: euro 3 per attrezzatura + euro 10 copertura assicurativa (per non soci CAI).
Le iscrizioni dovranno pervenire entro il giovedì precedente le date sopra indicate presso la sede del CAI di
Sarzana, dal Lunedì al Sabato dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e il Giovedì (Gruppo Speleo) dalle ore 21.00
alle ore 23.00.**

Info: Andrea tel. 333 47 88 481 (ore 20.00 - 24.00)