

## REGOLAMENTO

Gli allievi sono tenuti a osservare strettamente le direttive dei rispettivi Istruttori. Ogni allievo è tenuto a frequentare con assiduità e puntualità il corso. L'assenza a due uscite in grotta o in palestra di roccia comportano automaticamente il non superamento del corso. Il Direttore del corso ha la facoltà di escludere, in qualsiasi momento, gli allievi che a suo giudizio non ritenesse idonei a continuare il corso. La Direzione del corso declina ogni responsabilità sugli incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento delle attività in grotta per incuria o inosservanza delle norme dettate dagli Istruttori. Ogni allievo dovrà rispondere delle proprie azioni e delle loro conseguenze.



## NOTE

La direzione del corso si riserva il diritto di apportare eventuali modifiche al programma, di limitare o annullare per motivi di ordine pratico o meteorologico il numero e la destinazione delle uscite in grotta o delle esercitazioni in palestra di roccia. La partecipazione alle uscite in grotta è subordinata alla partecipazione delle lezioni sia teoriche che pratiche.

### Direttore del corso

INS Paolo Brunettin  
Mobile: 338.5979879  
e-mail [paolo.brunettin@sns-cai.it](mailto:paolo.brunettin@sns-cai.it)

### Per Info:

Licia : 349 671 1627  
Andrea : 349.7817709 (ore pasti )  
Al Giovedì Sezione CAI - P.zza Firmafede 13 SARZANA  
E\_Mail : [gscsarzana@gmail.com](mailto:gscsarzana@gmail.com)

# EXPLORE

XXVI CORSO DI INTRODUZIONE ALLA

# SPELEOLOGIA

21 SETTEMBRE 22 OTTOBRE 2023

Nelle grotte il tempo scorre con una metrica diversa. Rallenta, si ferma. Immobile assiste al passaggio dei primi curiosi che godono di questo arrestarsi, del divenire, allontanandosi ancora e ancora da quel mondo frenetico e furioso a cui non sentono di appartenere.

Il corso si pone l'obiettivo di accompagnare l'allievo lungo un percorso didattico alla scoperta del mondo sotterraneo, delle meraviglie che in esso si celano. L'allievo acquisirà, passo dopo passo, le nozioni tecniche necessarie per una progressione in grotta sicura e autonoma, nonché le nozioni teoriche necessarie ad una visione il più possibile completa del mondo sotterraneo. Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequentazione SNS CAI.



Si tiene a precisare che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso, l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

## PROGRAMMA :

Giovedì 28 Settembre Sezione CAI Sarzana Lezione : informativa sul rischio - abbigliamento
Sabato 30 Settembre Palestra Outdoor - Tecniche di progressione su corda
Domenica 1 Ottobre - Progressione in cavità ipogea - Grotta Quaratica - SP
Giovedì 5 Ottobre - Lezione : Storia della speleologia - materiali speleoalpinistici
Sabato 7 Ottobre Palestra Outdoor - Tecniche di progressione su corda
Domenica 8 Ottobre - Progressione in cavità ipogea - Grotta degli Orridi - MS
Giovedì 12 Ottobre - Lezione : Geologia strutturale - Speleogenesi
Domenica 15 Ottobre - Progressione in cavità ipogea - Buca del Baccile
Giovedì 19 Ottobre - Lezione : Mappatura delle grotte
Domenica 22 Ottobre - Progressione in cavità ipogea - Abisso Farolfi - Ramo di Maria Giulia
Giovedì 26 Ottobre - Lezione : Soccorso in grotta e gestione di un'infortunio.

## COSA OCCORRE:

- scarponi da trekking
- abbigliamento comodo (da sporcare)
- consigliata tuta da meccanico

## ATTREZZATURA

Il Gruppo Speleologico CAI Sarzana mette a disposizione degli allievi tutta l'attrezzatura tecnica necessaria e le dotazioni per l'equipaggiamento personale che andranno restituite al gruppo possibilmente in buone condizioni e pulite. Nell'eventualità che il materiale prestato per lo svolgimento del corso venga smarrito o danneggiato, è previsto un rimborso pari al costo di acquisto del materiale nuovo.

## DOMANDA DI ISCRIZIONE AL XXIV CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Il sottoscritto.....  
nato a .....( ) il.....  
residente a .....Provincia ..... CAP .....  
Via.....n°.....  
Telefono .....Email.....  
Socio della Sezione (per i soci CAI).....

### CHIEDE

di essere ammesso a partecipare al XXVI Corso di introduzione alla speleologia e si impegna altresì ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite dal Corpo Docente.

Data ..... Firma .....

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

- Autorizzo lo scambio dei dati personali tra i partecipanti del corso ad uso organizzativo  
- Autorizzo la ripresa di immagini e video per uso didattico e pubblicitario del Club Alpino Italiano. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Data..... Firma.....

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 8 iscritti, con un minimo di 4 partecipanti. Possono partecipare tutti coloro che, all'atto dell'iscrizione, abbiano compiuto il **quindicesimo anno di età** e siano **soci CAI**. **Per i minori è richiesta l'autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà.**

E' necessario avere un buono stato di salute e non sussistano controindicazioni allo svolgimento dell'attività speleologica.

Il candidato dovrà presentare un certificato medico in corso di validità, a estante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

All'atto dell'iscrizione l'allievo dovrà:

- compilare il modulo di iscrizione fornito.
- presentare il certificato medico.
- compilare e firmare il consenso informato.

Il costo dell'intero corso è di 150 euro per i soci CAI.